

PÍSANIE

Mesiac	Téma	Strana
	První psaní s kocourem Samem	DUHA
09	Jak správně u psaní sedět	4
	Jak správně držet tušku	5
	Usmívat se, cvičit a říkat říkanky na uvolnění ruky, zápěstí a záprstí	6
	Cviky k uvolnění ruky, zápěstí, záprstí	7
	Cviky k uvolňování ramenního kloubu	8
	Cviky k uvolnění ruky	10
	Cviky k uvolnění zápěstí	11
	Cviky k uvolnění ruky a zápěstí	12
	Cviky k uvolnění zápěstí a záprstí	14
	Cviky k uvolnění ramenního kloubu	15
	Nácvik horního oblouku a lehkého posunu ruky	16
	Nácvik dolního oblouku a lehkého posunu ruky	17
	Psaní vodorovné čáry vedené shora dolů, zdola nahoru	18
	Psaní zvislé čáry vedené shora dolů, zdola nahoru	19
	Volne psaná vlnovka	20
	Psaní vlnovek-velké vlnky, malé vlnky	21
	Nácvik vlnovky-ležatá osmička	22
10	Nácvik posunu ruky-spojené levotočivé ovály, kličky	23
	Psaní krátkých rovných čar	24
	Psaní krátkých šikmých čar	25
	Psaní prohnutých čar zdola nahoru	26
	Psaní šikmé prohnuté čára zdola nahoru s listem lípy	27
	Psaní šikmé čáry shora dolů	28
	Psaní šikmých čar shora dolů	29
	Psaní šikmé čáry mírme prohnuté zdola nahoru	30
	Psaní horního zátrhu-psaní na lince	33
	Nácvik horního zátrhu	34
	Psaní dolního zátrhu, spojení horního a dolního zátrhu	35
	Nácvik horní kličky	36
	Psaní horní kličky-vlaštovky	37
	Nácvik dolní kličky	38
	Psaní dolní kličky	39
	Číslice-1	1
	Číslice-2	2

Mesiac	Téma	Strana
	Číslice-3	3
	Číslice-4	4
	Číslice-5	5
	Číslice-6	6
	Číslice-7	7
	Číslice-8	8
	Číslice-9	9
	Číslice-precvičovanie 1-9	10
	Číslice-10	11
	Číslice-zápis príkladu	12