

KOMUNIKÁCIA - D1

Čas	Téma
09:00 - 10:00	Proces komunikácie
Teória	<ul style="list-style-type: none">▪ Komunikácia▪ Pozitívna komunikácia▪ Negatívna komunikácia▪ Pozitívne výroky▪ Pozitívne myslenie▪ Komunikácia▪ Proces komunikácie▪ Postupné zapojenie mysle▪ 4 stránky komunikácie
	Cvičenie
Hry	<ul style="list-style-type: none">▪ Pozitívne myslenie
10:00 - 10:15	<i>Prestávka</i>
10:15 - 11:00	Obsah komunikácie
Teória	<ul style="list-style-type: none">▪ <u>4 stránky komunikácie - obsah</u>▪ Čo je informácia a na čo slúži▪ Odovzdávanie informácií▪ Požiadavky na poskytovanie informácií▪ Charakteristiky kvalitnej informácie▪ Hodnota informácie▪ Komunikačné kanály▪ Charakter reči▪ Neverbálne kanály▪ Reč tela▪ Reč objektov▪ Reč priestoru▪ Zóny▪ Druhy komunikácie▪ Formy komunikácie
11:00 - 12:00	Cvičenia
Hry	<ul style="list-style-type: none">▪ Odovzdávanie informácií▪ Charakteristika kvalitnej informácie
12:00 - 13:00	<i>Prestávka - obed</i>
13:00 - 14:00	Obsah komunikácie
	<ul style="list-style-type: none">▪ <u>4 stránky komunikácie - odkaz na vzťah</u>▪ 2 roviny komunikácie

Čas	Téma
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vzťahy v komunikácii a vhodné techniky ▪ Komunikačná hmla ▪ 10 pravidiel komunikácie
14:00 - 14:15	<i>Prestávka</i>
14:15 - 16:00	Cvičenia
Hry	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Odovzdávanie príbehu ▪ Verbálna pohotovosť
	Príklady
Diskusia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zásady komunikácie
16:00 - 16:30	Záver
Diskusia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusia ▪ Knihy ▪ Spätná väzba