

KOUČOVANIE - D2

Čas	Téma
09:00 - 10:00	Dôvody koučovania
Teória	<ul style="list-style-type: none">▪ Predmet koučovania▪ Stará definícia práce▪ Radosť z práce▪ Nová definícia práce▪ Rozhodovanie▪ Tri princípy rozhodovania▪ Konflikty▪ Zaobchádzanie s krízami▪ Problém▪ Ne-problém▪ Pozitívna predstava▪ Prerámcovanie▪ Možnosti a príležitosti
10:00 - 10:15	<i>Prestávka</i>
10:15 - 11:00	Cvičenia
Workshop	<ul style="list-style-type: none">▪ Radosť z práce▪ Nová definícia práce▪ Prerámcovanie
11:00 - 11:30	Princípy koučovania
Teória	<ul style="list-style-type: none">▪ Viera▪ Láska▪ Nápady▪ Pristihnite ich▪ Pochvala
11:30 - 12:00	Cvičenia
Workshop	<ul style="list-style-type: none">▪ Láska▪ Podporiť nápady▪ Pochvala
12:00 - 13:00	<i>Prestávka - obed</i>
13:00 - 14:00	Komunikácia
Teória	<ul style="list-style-type: none">▪ Komunikácia▪ Pozitívne výroky▪ 3P▪ 4 stránky komunikácie▪ Transpozícia

Čas	Téma
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zaujímajte stanovisko ▪ Udržujte si prehľad ▪ Štruktúrovanie rozhovoru ▪ Štruktúrovanie obsahu - model 3x4 ▪ Komunikačné bariéry ▪ Otázky
14:00 - 14:15	Prestávka - obed
14:15 - 15:00	Cvičenia
Workshop	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pozitívne myslenie ▪ Konštruktívne otázky
15:00 - 16:00	Postup koučovania
Teória	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Postup ▪ Pozitívne naladenie ▪ Ciele ▪ Akčný plán ▪ Škálovanie ▪ Obmedzenia ▪ Akcia ▪ Všetko sa dá urobiť teraz ▪ Merať zlepšenia ▪ Spätná väzba ▪ Hodnotenie - reflektovanie ▪ Kritika - budúci cieľ ▪ Pochvala
16:00 - 17:00	Cvičenia
Workshop	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Akčný plán ▪ Študijný plán - QUEST ▪ Minulosť, súčasnosť, budúcnosť ▪ Hodnotenie - reflektovanie ▪ Kritika - budúci cieľ ▪ Podme si kresliť ▪ V skúsenostiach je bohatstvo firmy ▪ Práca so znalosťami
17:00 - 17:30	Záver
Diskusie	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusia ▪ Knihy ▪ Spätná väzba