

## SEBAVEDENIE - D3

Čas	Téma
09:00 - 10:00	<b>Vedenie</b>
Teória	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vedenie</li><li>▪ Efektivita</li><li>▪ Vedenie firemné</li><li>▪ Vedenie osobné</li><li>▪ III. a IV. generácia time managementu</li><li>▪ Spokojnosť</li><li>▪ Rovnováha</li><li>▪ Dôvody pre prácu na sebe</li><li>▪ Úspech</li><li>▪ Cesta</li></ul>
<b>10:00 - 10:15</b>	<b>Prestávka</b>
10:15 - 11:00	<b>Odkiaľ ideme?</b>
Teória	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Odkiaľ ideme?</li><li>▪ Časový snímok</li><li>▪ Poslanie</li><li>▪ Životné hodnoty</li><li>▪ Rodinná a tímová diskusia</li><li>▪ Silné stránky</li><li>▪ Spätná väzba</li></ul>
11:00 - 12:00	<b>Cvičenia</b>
Hry	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Časový snímok</li><li>▪ Poslanie</li><li>▪ Silné stránky</li><li>▪ Životné hodnoty</li></ul>
<b>12:00 - 13:00</b>	<b>Prestávka - obed</b>
13:00 - 14:00	<b>Kam smerujeme?</b>
Teória	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Pracovný pohľad</b></li><li>▪ Vyťažovanie</li><li>▪ Rast</li><li>▪ <b>Súkromný pohľad</b></li><li>▪ Vzťahy</li><li>▪ Kondícia</li><li>▪ Zdravie</li><li>▪ Potreby</li><li>▪ Šťastie</li></ul>
<b>14:00 - 14:15</b>	<b>Prestávka</b>
14:15 - 15:00	<b>Cvičenia</b>
Hry	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vzťahy</li></ul>

Čas	Téma
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zmena</li> <li>▪ Kondícia</li> </ul>
15:00 - 15:30	<b>Ako pôjdeme?</b>
Teória	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ako pôjdeme?</li> <li>▪ Viera</li> <li>▪ Ciele</li> <li>▪ Priority</li> <li>▪ Činnosti</li> <li>▪ Čo môžeme urobiť?</li> <li>▪ Čo môžeme očakávať?</li> <li>▪ Cesta</li> </ul>
15:30 - 16:00	<b>Life management</b>
Teória	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 5 stupňov ku šťastiu</li> <li>▪ Energia</li> <li>▪ Priestor</li> <li>▪ Čas</li> <li>▪ Vzťahy</li> <li>▪ Ciele</li> <li>▪ Šťastie</li> </ul>
16:00 - 16:30	<b>Inšpirácie</b>
Teória	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nadhľad</li> <li>▪ Jasne a často</li> <li>▪ Osobné rituály</li> <li>▪ Denník</li> </ul>
16:30 - 17:00	<b>Záver 3</b>
Diskusia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ To najdôležitejšie z vedenia</li> <li>▪ Diskusia</li> <li>▪ Knihy</li> <li>▪ Spätná väzba</li> </ul>