

## HRY

Na nete prúdi ľudské úsilie smerom k projektom, ktoré sú atraktívne a zábavné.  
Gary Hamel

### KONZULTANTKA

RNDr. Marta Krajčiová  
konzultantka Business Process Management  
Křížna 20, 811 07 Bratislava  
mobil: +421 911 556 331  
e-mail: [mail@krajciova.sk](mailto:mail@krajciova.sk)  
web: [www.krajciova.sk](http://www.krajciova.sk)  
blog: [martakrajciova.blogspot.com](http://martakrajciova.blogspot.com)  
blog: [martaknihy.blogspot.com](http://martaknihy.blogspot.com)  
blog: [martaznalosti.blogspot.com](http://martaznalosti.blogspot.com)  
blog: [martaseminare.blogspot.com](http://martaseminare.blogspot.com)  
blog: [martasloboda.blogspot.com](http://martasloboda.blogspot.com)



### HRY

#### Riadenie

- Typ osobnosti
- Rozbor riadiacich situácií
- Delegovanie úloh
- Delegovanie
- Odovzdávanie informácií
- Kontrola
- Stavba veže-1
- Stavba veže-2
- Manažérske procesy

#### Vedenie

- Pracovný štýl
- Vedenie

#### Tímová práca

- Kreslenie
- Test stroskotanca
- Priatelia
- Komu patrí zebra
- Modrá Harmónia

#### Koučovanie

- Pozitívne myslenie
- Koučovanie-1
- Koučovanie-2
- GROW-otázky
- Inner Game-otázky
- Konštruktívne otázky
- Myslíte ako GR-otázky

#### Motivácia

- Motivačné faktory
- Motivačný program

- Motivácia

### Znalosti

- Príbehy-1
- Príbehy-2

### Kreativita

- Problém 9 bodov
- Záhada 7 zápaliek
- Bazén
- V reštaurácii
- Príbuzní
- Peniaze vo fľaši
- Farmárova voľba
- Tri kravaty
- Inovačný manažment-dotazník
- Inovačná organizácia

### Komunikácia

- Verbálna pohotovosť
- Šiesty zmysel
- Odovzdávanie príbehu
- Aktívne počúvanie
- Spätná väzba
- Kritika
- Asertivita
- Emócie
- Komunikácia

### Porada

- Príprava na poradu
- Vedenie pracovnej porady
- Porady

### Sebapoznanie

- Workoholizmus
- Zásady obnovy síl
- Paradigmy
- Návyky
- Proaktívne správanie
- Time management

### Sebavedenie

- Hlava
- Rituály
- Život

### Sebariadenie

- Analýza hospodárenia s časom
- Eisenhowerov princíp
- Interné hodiny v organizovaní času
- Pravidlá obrany svojho času
- Model pracovného správania

## **PRACOVNÉ ZOŠITY**

- Manažérske procesy
- Koučovanie
- Komunikácia
- Inovačný manažment
- Time management

## **CENOVÁ PONUKA**

V prípade Vášho záujmu o vypracovanie cenovej ponuky, ma prosím kontaktujte: mail: [mail@krajciova.sk](mailto:mail@krajciova.sk), mobil: +421 911 556 331