

MLADÝ MANAŽÉR

Time management



Spracovala: RNDr. Marta Krajčiová
konzultantka Business Process Management

web: www.krajciova.sk
e-mail: mail@krajciova.sk
blog: martakrajciova.blogspot.com
blog: martaknihy.blogspot.com
mobil: +421 911 556 331

Bratislava, 2010

Obsah

1. Čas
 - 1.1. Manažér a čas
 - 1.2. Princípy time managementu
 - 1.3. Celistvý človek
2. Sebazpoznanie
 - 2.1. Emócie
 - 2.2. Pohoda
 - 2.3. Stres
 - 2.4. Rast
 - 2.5. Návyky
 - 2.6. Proaktivita
 - 2.7. Pozitívne myslenie
3. Vedenie
 - 3.1. Vedenie
 - 3.2. Rovnováha a spokojnosť
 - 3.3. Priority
 - 3.4. Inšpirácie
4. Riadenie
 - 4.1. Riadenie
 - 4.2. Týždeň
 - 4.3. Deň
 - 4.4. Dôležité a naliehavé
 - 4.5. Firma
 - 4.6. Inšpirácie