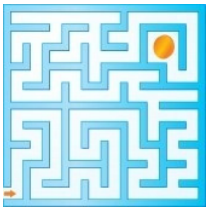


KRESLENIE



- Kreslenie je pri skupinovom koučovaní forma sebaspoznávania a poznania druhých, je to nástroj komunikácie a vzájomného porozumenia.
- Všetko, čo robí tím spoločne a s úsmevom, ho stmeľuje a zlepšuje naladenie.
- Kreslenie môžete zaradiť na začiatok stretnutia a tým:
- Získať z kreslenia užitočný výstup.
- Naladiť účastníkov a udržať priaznivé naladenie počas celého priebehu stretnutia.
- Postoj účastníkov ku kresleniu je do istej miery výrazom jeho postoja ku koučovaniu, k práci a k firme.
- Kreslenie posilňuje zhodu v zásadných veciach a vyladuje individuálne predstavy.
- Podporuje rôznosť, individualitu a vzájomné porozumenie.

SKÚSENOSTI - HRA



Postup:

- Každý zo skupiny vyjadri k téme, napr. komunikácia na pracovisku svoju skúsenosť.
- Potom sa o tom diskutuje, ostatní pridávajú svoje postrehy.
- Kouč pridá k prezentovanej skúsenosti komentár.
- Až potom kouč prezentuje určité znalosti z odbornej literatúry - formou znalostnej stránky.
- Potom sa diskutuje o tom, ako túto znalosť prakticky využiť.
- Na začiatku stretnutia dostane každý účastník slovo a má možnosť hovoriť o nejakej novej skúsenosti, ktorú získal.

Cieľ tejto práce je dvojaký:

- Aby si ľudia lepšie uvedomili a docenili svoje vlastné dobré skúsenosti a dokázali ich využívať.
- Aby sa dobré skúsenosti v skupine voľne zdieľali.

Koučovanie vytvára atmosféru:

- Úprimnosti, otvorenosti a vzájomnej spolupráce.
- Búra bariéry, ktoré bránia ľuďom voľne zdieľať skúsenosti.

SKÚSENOSTI



Ak sa majú stať učebnicové znalosti živými musia sa:

- Napojiť na doterajšie skúsenosti.
- Overiť znalosti v praxi a tým získať nové skúsenosti, nové zážitky.
- Poznatky odvodené od vlastného zážitku si dlho pamätáme a ľahko si ich vybavíme.
- Pri zdieľaní skúseností máme tiež zážitky.
- Koučovanie sa tak stáva zážitkovým učením.

Skúsenosti majú predchádzať odborným znalostiam.

Skúsenosti sú životné, učebnicové znalosti sú neživotné.

ZNALOSTI



Minútová učebná stránka:

- Dá sa prečítať za minútu.
- Obsahuje jednu ucelenú a ukončenú dielčiu tému.
- Diskutovať o nej sa dá 10 alebo 100 minút.
- Formát A4, A5, MS Word, Power Point, písmo 14.
- Zo stránok môže vzniknúť osobná príručka.
- Jednoduchá grafika, musí vyniknúť myšlienka.
- Stránka môže obsahovať: definíciu pojmov, krátky vysvetľujúci text, príklad zo života, pár hlavných zásad a tipov pre praktické využitie.