

MODELY KOUČOVANIA

- Individuálne - koučuje externý kouč.
- Skupinové - koučuje externý kouč.
- Človek koučuje sám seba.
- Vedúci koučuje podriadených alebo opačne.
- Koučovanie tímu.

KOUCOVANIE SEBA



Sebauvedomenie: Premýšľam nad sebou samým.

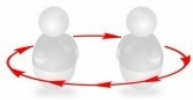
Sebareflexia I. rádu: Premýšľam nad správaním.

Sebareflexia II. rádu: Premýšľam nad tým ako premýšľam.

ŽIVOTNÉ VZORY

- Ľudia, ktorí sú lepší ako koučovaný. Lepší musia byť merateľní - musíme poznať ukazovatele ich výkonnosti.
- Knihy o výkonnosti iných ľudí.

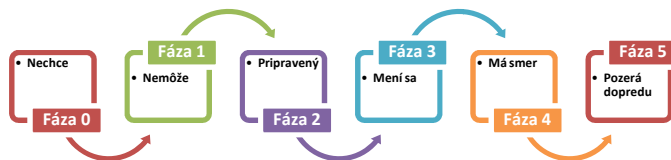
KOUCOVANIE MANAŽÉRA



Potrebuje kouča úspešný manažér?

- Kto je úspešný, môže byť ešte lepší a úspešnejší.
- Čo keď nemáte problém preto, lebo Vám chýba kontakt s realitou?
- Viete aké majú pocity Vaši ľudia, či si o Vás myslia a čo o Vás hovoria Vaším známym?
- Nádej na udržanie úspechu má ten, kto sa prebudí z opojenia úspechom.
- Kouč v žiadnom prípade nehovorí nadriadenému dôverné informácie o koučovaných.

KOUCOVANIE KOLEGU



VZÁJOMNÉ VZŤAHY

- Nie je dôležité, aby Vás milovali, ale aby ste mali dôveru a rešpekt.
- Koučovanie je vzťah medzi dvomi rovnocennými partnermi.
- Koučovanie je jasný a otvorený vzťah, nie taký z ktorého utekáme.



KOUCOVANIE TÍMU

- Prediskutovať a dohodnúť sa na spoločných cieľoch tímu.
- Za účasti a s príspevom všetkých členov tímu vypracovať súhrn základných pravidiel a princípov fungovania tímu, ktoré sú prijateľné pre všetkých členov tímu.
- Vymedziť čas na pravidelné stretnutia tímu, ktoré sú zamerané na rozvoj skupiny.
- Zistiť názor členov tímu na to, do akej miery považujú za žiaduce zúčastňovať sa spoločných aktivít.
- Vytvoriť podporný systém, ktorý umožní zaoberať sa, na požiadanie i dôvernými, individuálnymi problémami a záležitosťami.
- Rozvíjať spoločné mimopracovné záujmy.
- Spoločne si osvojiť nové zručnosti.
- Diskutovať o vlastnostiach a schopnostiach členov tímu.
- viesť skupinové diskusie o zmysle individuálnych a kolektívnych aktivít z pohľadu jednotlivých členov tímu.

