

VIERA



- Keď sa ľudia obracajú späť na svoj život, majú pocit, že sa mali sústrediť na iné veci, že mali mať iné rebríčky hodnôt.
- To, čo sa zdalo krátkodobou podstatné, je pri osobnom účtovaní vždy na nižšej úrovni ako kvalita pocitov, ktoré podliehajú často iným a niekedy i protichodným zákonitostiam.
- Praktikovaním akejkoľvek viery sa myseľ dostáva do nadhľadu, človek sa javí silnejší, vyrovnanejší, spokojnejší.
- Moderná doba sa pokúsila nahradiť vnútornú vieru zameraním na vonkajšie efekty: úspech, výsledky, plánovanie a dosahovanie cieľov.

CIELE



- Ciele sú akousi obdobou viery a ľudia sú výchovou, firmou a zvykmi vedení k presnému plánovaniu výsledkov, cieľov, ktoré majú zaistiť ich spokojnosť.
- Cieľové plánovanie na úrovni firmy je nutnosť.
- Cieľové plánovanie na úrovni osobnosti je skôr stresujúcim faktorom, ako osobnou posilou.
- Jasne definovaný cieľ je strašiakom, dogmatický popis činností nevyhovuje nášmu ľudskému naturelu nedokonalosti.
- Aj keď cieľ splníme, nevytvoril sa návyk.
- Termínovaný cieľ prenáša pozornosť do budúcnosti a poskytuje výhovorky pre dnešok.
- Ak človek viazaný postupom nedodrží stanovenú aktivitu, ztratí spravidla celý cieľ. To sa stáva často, lebo v každodennom živote sa vyskytuje mnoho vnútorných a vonkajších tlakov.
- Cieľov je spravidla viac a nie je možné ich udržať všetky aktívne. Náhodne, na základe momentálnej situácie sa niektoré dostávajú do vedomia, iné sú odstavené. Vzniká dojem, že sa nedarí a ľudia sú sklamaní zo seba.
- Pre prevládajúcu vnútornú spokojnosť, ako spoľahlivý ukazovateľ životnej úspešnosti, nie sú rozhodujúce medzníky, ale to, či na ceste sme a ideme po nej, hoci aj pomaly správnym smerom.
- Správny smer je práca na sebe, pomalý, ale vytrvalý rast (motto sebaznania) a udržiavanie rovnováhy v rozhodujúcich oblastiach života (motto vedenia).

PRIORITY

Priority sú:



- Našou vierou - jednoduchým prehľadom toho najdôležitejšieho.
- Univerzálny rámec pre hodnoty, smery a dôležité záujmy.
- Jednoduché a je ich málo, sú stále prítomné v našom vedomí, naše záväzky k nim sú silnejšie.
- Aj keď je ich málo, pokrývajú všetky rozhodujúce oblasti nášho života.
- Vďaka veľkej ploche, je možné pokryť život niekoľkými aktuálnymi prioritami.

- Každodenne môžu byť naplňované, vďaka jednoduchým činnostiam.

Priority umožňujú:

- Umožňujú objaviť a zdôrazniť náš maximálne osobný a najhlbší záujem - tým sme s nimi veľmi identifikovaní a disponujeme veľkou seba motiváciou.
- Nevyžadujú podrobný a komplikovaný plán pre svoje naplnenie - namiesto striktného plánu sa uplatňuje flexibilita, možnosť zmien.

ČO MÔŽEME UROBIŤ

- Prestať trápiť svoju myseľ sklamaním z nenaplnených cieľov.
- Pokiaľ možno, ciele si vôbec nedávať.
- Nahradiť ciele niečím voľnejším, stabilnejším, viac zameraným na dnešný deň.
- S rozmyslom pokryť život čo najmenším počtom čo najdôležitejších priorít.

ČO MÔŽEME OČAKÁVAŤ



- Zjednodušené plánovanie bez nutnosti zložitých rozborov.
- Uvoľnenie, s ktorým budeme môcť akceptovať zmeny.
- Nielen pocit, že sa pomaly darí, ale aj vzrastajúcu sebaistotu.
- Aktívne ovplyvňovanie skutočnosti tým, že sme v kľudnom nadhľade a máme porovnávaci vzor - naše pracovné a súkromné priority.
- Už na vstupe, keď sa na nás hrnú úlohy, môžeme proaktívne s nimi pracovať. Ak podporujú naše priority, môžeme sa k nim hlásiť. Ak sú mimo našich priorít, môžeme ich:
 - modifikovať
 - odmietnuť
 - pri odmietnutí pristupovať s pozornosťou
- Rozvahu a ťah na bránku, kde sa objaví konkrétny, jasný a termínovaný cieľ.

CESTA



Celá stratégia, koncepcia a ciele sa nám zjednodušili na vyhľadávanie životných priorít a vytypovanie činností na ich podporu.

Je to jednoduché a silné.

Okamžitý krok správnym smerom je viac ako podrobné plánovanie budúcnosti.

- Žíme život vo voľnejších prioritách, ciele nechajme stranou.
- Pri prioritách sa nám aj tak objavia a v práci ich máme dosť, kde ich dokonca meráme.
- Nájdite niekoľko najdôležitejších priorít, udržujte rovnováhu a ... to je skoro všetko.

Niekoľko vecí, ktoré urobíme na podporu svojich priorít, zaberie ďaleko menej času, ako všetky tie, ktoré robíme na podporu bohviečoho.

