

NARCISTICKÁ PORUCHA OSOBNOSTI

POZNEJTE SVÉHO PSYCHOPATA

Jan Dvořák
YouTuber



Spracovala: Marta Krajčiová
Dôchodkyňa

e-mail: mail@krajciova.sk
mobil: +421 911 556 331

Bratislava, 2021, 2022

Obsah

1. Videá.....	3
2. Popisy.....	5
3. Knihy.....	6

1. Videá

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
22.3.2021	W	Wikipédia
9.10.2019	1	Úvod
9.10.2019	2	Všeobecná charakteristika
9.10.2019	3	Narcisova droga I.
9.10.2019	4	Narcisova droga II.
9.10.2019	5	Cyklus zneužívania
10.10.2019	6	Varovné znaky v chování I.
10.10.2019	7	Varovné znaky v chování II.
10.10.2019	8	Varovné znaky v chování III.
10.10.2019	9	Varovné znaky v chování IV.

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
10.10.2019	10	Jak odejít od psychopata
10.10.2019	11	Proč se vám to stalo, jak se uzdravit.
19.10.2019	12	Hraniční porucha osobnosti-HPO-Charakteristika
24.10.2019	13	Jak se pomstít
30.10.2019	14	Přerušované upevňování
6.11.2019	15	Ministerstvo lásky
7.11.2019	16	Skrytý narcis
16.11.2019	17	Báika o žábě a štírovi
22.11.2019	18	Radar na psychopaty
1.12.2019	19	Zdraví škodlivé

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
6.12.2019	20	Traumatické spojení
7.12.2019	21	Narcis jako rodič
12.12.2019	22	Narcis a Vánoce, svátky, narozeniny
28.12.2019	23	Toxická rodina
9.1.2020	24	Proč jsou lidé zlí
17.1.2020	25	Narcizmus a sex
24.1.2020	26	Kodex práv pro vztahy a intimitu
3.2.2020	27	Jak se chovat k narcisovi
14.2.2020	28	Znaky toxického vztahu
20.3.2020	29	Narcizmus jako virus

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
23.5.2020	30	Narcis a hraničář dohromady
29.6.2020	31	Tři fáze poznání, že žijete s narcisem
26.7.2020	32	Test na psychopaty
9.8.2020	33	Narcis a výraz "miluji Tě"
9.9.2020	34	Vznik poruch osobnosti
23.9.2020	35	Nejste "people pleaser"?
7.10.2020	36	Co "vytáčí" narcise.
22.10.2020	37	Devět způsobů zneužívání narcisem
5.11.2020	38	Co si narcis užívá a zdravý člověk né
22.11.2020	39	Popis narcistické poruchy osobnosti

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
6.12.2020	40	Jak "porazit" narcise
1.1.2021	41	Jak se vyrovnat se zneužíváním
5.1.2021	42	Proč narcis útočí
31.1.2021	43	Obět a její vadné vzorce chování
15.2.2021	44	Co by ste měli vědet
1.3.2021	45	Tři narcisovy slabiny
15.3.2021	46	Narcis a peníze
31.3.2021	47	Narcis vás nemiluje, a je to vlastně dobře...
15.4.2021	48	Jste silnější než narcis (jen o tom nevíte).
1.5.2021	49	Dvanáct méně známých znaků narcismu

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
16.5.2021	50	Jak se lépe ubránit
1.6.2021	51	Narcistická matka
15.6.2021	52	Naučte se prát
1.7.2021	53	Nebojte se být agresivní
15.7.2021	54	Co hlavně dělá narcis? Vymýšlí problém.
1.8.2021	55	Nutné kroky ke svobodě.
15.8.2021	56	Naivita oběti
1.9.2021	57	Tři vrstvy narcistické mysli.
15.9.2021	58	Rozchod s narcisem vám více dá, než vezme
1.10.2021	59	Histrionská porucha osobnosti

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
15.10.2021	60	Proč se vám to stalo
1.11.2021	61	Když se cítíte osamělí
15.11.2021	62	Největší narcisova obava
1.12.2021	63	Nenechte si to líbit
16.12.2021	64	Zeptejte se narcise
1.1.2022	65	Vnitřní svět maligního narcise
15.1.2022	66	Proč lidé trpí
15.2.2022	67	Když se cítíte osamělí II.
1.3.2022	68	Co mají všichni narcisové společného.
1.4.2022	69	Jak bojovat s emočním únosem/flashbackem

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
15.4.2022	70	Oblasti našeho dalšího rozvoje
1.5.2022	71	Co bychom měli chtít
15.5.2022	72	Sedm kroků k traumatickému spojení
1.6.2022	73	Narcis a přátelství
15.6.2022	74	Narcis ve fázích života
1.7.2022	75	Proč je tak těžké odejít anebo "love bombing"
15.7.2022	76	Myslí si narcis, že je normální?
1.8.2022	77	Strach-váš největší nepřítel
15.9.2022	78	Když už toho máte dost
1.10.2022	79	Nebezpečné mýty o narcismu

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
1.11.2022	80	Proč dobří lidé ignorují zneužívání
15.11.2022	81	Syndrom zavrženého rodiče
15.12.2022	82	Co rozhodně nedělejte
1.1.2023	83	Jak poznat narcistické rodiče
15.1.2023	84	Není vám v tom náhodou dobře?
15.2.2023	85	Psychopat má s vámi plán
1.3.2023	86	Proč musí vztah s narcisem skončit

2. Popisy

[MK NPO-1-popisy-v1](#)

3. Knihy

[MK NPO-knihy-v1](#)