

NARCISTICKÁ PORUCHA OSOBNOSTI UZDRAVENÍ Z TOXICKÝCH VZTAHŮ

Jan Dvořák
YouTuber



Spracovala: Marta Krajčiová
Dôchodkyňa

e-mail: mail@krajciova.sk
mobil: +421 911 556 331

Bratislava, 2021, 2022

Obsah

1. Videá.....	3
2. Popisy.....	3
3. Knihy.....	3

1. Videá

Dátum	Číslo	Uzdravení z toxických vztahů
24.2.2020	1	První pomoc
29.2.2020	2	Primitivní obranné mechanismy
12.3.2020	3	Emocionální dospělost
29.3.2020	4	Trauma
9.4.2020	5	Vznik komplexní posttraumatické stresové poruchy
20.4.2020	6	Emocionální flashback/únos
1.5.2020	7	Zvládání emocionálních flashbacků/únosů
10.5.2020	8	Vnitřní kritik/superego
30.5.2020	9	Vnitřní dítě

Dátum	Číslo	Uzdravení z toxických vztahů
14.6.2020	10	Spracovanie vlastných emócií
12.7.2020	11	Sebarodičovstvo
25.8.2020	12	Prajem si
1.2.2022	13	Eliminace vnitřního kritika
15.3.2022	14	Co bylo v dětství špatně
15.8.2022	15	Jak poznat, že se uzdravujete
1.9.2022	16	Emocionální hlad
15.10.2022	17	Stanovte si cíl
1.12.2022	18	Zpracování absence řádné rodičovské péče

2. Popisy

[MK_NPO-2-popisy-v1](#)

3. Knihy

[MK_NPO-knihy-v1](#)