

# **POZNEJTE SVÉHO PSYCHOPATA NARCISTICKÁ PORUCHA OSOBNOSTI UZDRAVENÍ Z TOXICKÝCH VZTAHŮ**

Jan Dvořák  
YouTuber



Spracovala: Marta Krajčiová  
Dôchodkyňa

e-mail: [mail@krajciova.sk](mailto:mail@krajciova.sk)  
mobil: +421 911 556 331

Bratislava, 2021

## Obsah

1. Poznejte svého psychopata .....	3
2. Uzdravení z toxických vztahů .....	5
3. Popisy, knihy.....	5

# 1. Poznejte svého psychopata

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata-narcistická porucha osobnosti
22.3.2021	W	<a href="#">Wikipédia</a>
9.10.2019	1	<a href="#">Úvod</a>
9.10.2019	2	<a href="#">Všeobecná charakteristika</a>
9.10.2019	3	<a href="#">Narcisova droga I.</a>
9.10.2019	4	<a href="#">Narcisova droga II.</a>
9.10.2019	5	<a href="#">Cyklus zneužívania</a>
10.10.2019	6	<a href="#">Varovné znaky v chování I.</a>
10.10.2019	7	<a href="#">Varovné znaky v chování II.</a>
10.10.2019	8	<a href="#">Varovné znaky v chování III.</a>
10.10.2019	9	<a href="#">Varovné znaky v chování IV.</a>

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
10.10.2019	10	<a href="#">Jak odejít od psychopata</a>
10.10.2019	11	<a href="#">Proč se vám to stalo, jak se uzdravit.</a>
19.10.2019	12	<a href="#">Hraniční porucha osobnosti-HPO-Charakteristika</a>
24.10.2019	13	<a href="#">Jak se pomstít</a>
30.10.2019	14	<a href="#">Přerušované upevňování</a>
6.11.2019	15	<a href="#">Ministerstvo lásky</a>
7.11.2019	16	<a href="#">Skrytý narcis</a>
16.11.2019	17	<a href="#">Báika o žábě a štírovi</a>
22.11.2019	18	<a href="#">Radar na psychopaty</a>
1.12.2019	19	<a href="#">Zdraví škodlivé</a>

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
6.12.2019	20	<a href="#">Traumatické spojení</a>
7.12.2019	21	<a href="#">Narcis jako rodič</a>
12.12.2019	22	<a href="#">Narcis a Vánoce, svátky, narozeniny</a>
28.12.2019	23	<a href="#">Toxická rodina</a>
9.1.2020	24	<a href="#">Proč jsou lidé zlí</a>
17.1.2020	25	<a href="#">Narcizmus a sex</a>
24.1.2020	26	<a href="#">Kodex práv pro vztahy a intimitu</a>
3.2.2020	27	<a href="#">Jak se chovat k narcisovi</a>
14.2.2020	28	<a href="#">Znaky toxického vztahu</a>
20.3.2020	29	<a href="#">Narcizmus jako virus</a>

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
23.5.2020	30	<a href="#">Narcis a hraničář dohromady</a>
29.6.2020	31	<a href="#">Tři fáze poznání, že žijete s narcisem</a>
26.7.2020	32	<a href="#">Test na psychopaty</a>
9.8.2020	33	<a href="#">Narcis a výraz "miluji Tě"</a>
9.9.2020	34	<a href="#">Vznik poruch osobnosti</a>
23.9.2020	35	<a href="#">Nejste "people pleaser"?</a>
7.10.2020	36	<a href="#">Co "vytáčí" narcise.</a>
22.10.2020	37	<a href="#">Devět způsobů zneužívání narcisem</a>
5.11.2020	38	<a href="#">Co si narcis užívá a zdravý člověk né</a>
22.11.2020	39	<a href="#">Popis narcistické poruchy osobnosti</a>

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
6.12.2020	40	<a href="#">Jak "porazit" narcise</a>
1.1.2021	41	<a href="#">Jak se vyrovnat se zneužíváním</a>
5.1.2021	42	<a href="#">Proč narcis útočí</a>
31.1.2021	43	<a href="#">Obět a její vadné vzorce chování</a>
15.2.2021	44	<a href="#">Co by ste měli vědet</a>
1.3.2021	45	<a href="#">Tři narcisovy slabiny</a>
15.3.2021	46	<a href="#">Narcis a peníze</a>
31.3.2021	47	<a href="#">Narcis vás nemiluje, a je to vlastně dobře...</a>
15.4.2021	48	<a href="#">Jste silnější než narcis (jen o tom nevíte).</a>
1.5.2021	49	<a href="#">Dvanáct méně známých znaků narcismu</a>

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
16.5.2021	50	<a href="#">Jak se lépe ubránit</a>
1.6.2021	51	<a href="#">Narcistická matka</a>
15.6.2021	52	<a href="#">Naučte se prát</a>
1.7.2021	53	<a href="#">Nebojte se být agresivní</a>
15.7.2021	54	<a href="#">Co hlavně dělá narcis? Vymýšlí problém.</a>
1.8.2021	55	<a href="#">Nutné kroky ke svobodě.</a>
15.8.2021	56	<a href="#">Naivita oběti</a>
1.9.2021	57	<a href="#">Tři vrstvy narcistické mysli.</a>
15.9.2021	58	<a href="#">Rozchod s narcisem vám více dá, než vezme</a>
1.10.2021	59	<a href="#">Histrionská porucha osobnosti</a>

Dátum	Číslo	Poznejte svého psychopata
15.10.2021	60	<a href="#">Proč se vám to stalo</a>
1.11.2021	61	<a href="#">Když se cítíte osamělí</a>
15.11.2021	62	<a href="#">Největší narcisova obava</a>
1.12.2021	63	<a href="#">Nenechte si to líbit</a>
16.12.2021	64	<a href="#">Zeptejte se narcise</a>
1.1.2022	65	<a href="#">Vnitřní svět maligního narcise</a>
15.1.2022	66	<a href="#">Proč lidé trpí</a>
	67	
	68	
	69	

## 2. Uzdravení z toxických vztahů

Dátum	Číslo	Uzdravení z toxických vztahů
24.2.2020	1	<a href="#">První pomoc</a>
29.2.2020	2	<a href="#">Primitivní obranné mechanismy</a>
12.3.2020	3	<a href="#">Emocionální dospělost</a>
29.3.2020	4	<a href="#">Trauma</a>
9.4.2020	5	<a href="#">Vznik komplexní posttraumatické stresové poruchy</a>
20.4.2020	6	<a href="#">Emocionální flashback/únos</a>
1.5.2020	7	<a href="#">Zvládání emocionálních flashbacků/únosů</a>
10.5.2020	8	<a href="#">Vnitřní kritik/superego</a>
30.5.2020	9	<a href="#">Vnitřní dítě</a>
14.6.2020	10	<a href="#">Spracovanie vlastných emócií</a>
12.7.2020	11	<a href="#">Sebarodičovstvo</a>
25.8.2020	12	<a href="#">Prajem si</a>

## 3. Popisy, knihy

- [MK NPO-2-popisy-v1](#)
- [MK NPO-3-knihy-v1](#)