

## SEBAPOZNANIE-2

Úspech v akejkoľvek oblasti je podmienený osobnou kvalitou. Úspech nie je iba záležitosťou znalostí, skúseností a techník v danom obore, ale súhrou pevného základu (charakteru) a návykov (správania), ktoré z toho vyplývajú.

### KONZULTANTKA

RNDr. Marta Krajčiová  
konzultantka Business Process Management  
Krížna 20, 811 07 Bratislava  
mobil: +421 911 556 331  
e-mail: [mail@krajciova.sk](mailto:mail@krajciova.sk)  
web: [www.krajciova.sk](http://www.krajciova.sk)  
blog: [martakrajciova.blogspot.com](http://martakrajciova.blogspot.com)  
blog: [martaknihy.blogspot.com](http://martaknihy.blogspot.com)  
blog: [martaznalosti.blogspot.com](http://martaznalosti.blogspot.com)  
blog: [martaseminare.blogspot.com](http://martaseminare.blogspot.com)  
blog: [martasloboda.blogspot.com](http://martasloboda.blogspot.com)



### OBSAH

#### Sebapoznanie

- Rast
- Žiť teraz
- Vnútoraná skutočnosť
- Nedokonalosť
- Pozitívne myslenie
- Návyk
- Proaktivita
- Skúsenosti a inšpirácie

#### Workshop

- Pozitívne myslenie
- Paradigmy-ich prekonávanie a využívanie
- Vytváranie dobrých návykov
- Proaktívne správanie

### CENOVÁ PONUKA

V prípade Vášho záujmu o vypracovanie cenovej ponuky, ma prosím kontaktujte:

mail: [mail@krajciova.sk](mailto:mail@krajciova.sk)  
mobil: +421 911 556 331