

MANAŽÉR A ČAS

*My nechceme iba čas, my chceme byť spokojní.
Petr Pacovský*

LEKTORKA

RNDr. Marta Krajčiová
samostatná konzultantka BPM
Křížna 20, 811 07 Bratislava
mobil: +421 911 556 331
e-mail: mail@krajciova.sk
web: www.krajciova.sk
blog: martakrajciova.blogspot.com
blog: martaknihy.blogspot.com
blog: martaznalosti.blogspot.com
facebook: <http://www.facebook.com/pages/Business-Process-Management/130961366920754?ref=ts>



CIEĽ

Vzdelávanie v oblasti osobného rozvoja a zdravého životného štýlu.

KOMU JE SEMINÁR URČENÝ

Manažérom a podnikateľom, ktorí chcú zvládať zložité sociálne situácie a zvýšiť tak kvalitu svojho pracovného a osobného života.

ROZSAH

3 dni

OBSAH

- Manažér a čas
- Sebapoznanie
- Vedenie
- Riadenie
- Life management

POPIS

Mimoriadne inšpirujúci seminár o osobnom raste a životnom štýle manažérov. Seminár je myšlienково hlboký a intenzívny, lebo je o základných postojoch a hodnotách. Na seminári si povieme o tom, akú úlohu zohráva v živote manažéra čas, aké sú princípy time managementu, čo tvorí podstatu celistvého človeka. Budeme sa zamýšľať nad tým, ako poznáte sami seba, ako vediete svoj život, aké máte priority, ako udržiavate v svojom živote rovnováhu. Medzi najzaujímavejšie témy seminára patria: emócie, pohoda, stres, rast, návyky, proaktivita, pozitívne myslenie. Naučíme vás, ako si môžete organizovať svoj čas v priebehu týždňa, prečo je týždenná perióda plánovania optimálna, ako sa to prejaví v každodennom živote a ako pracovať s dôležitými a naliehavými úlohami. V závere seminára uvedieme 5 stupňov ku šťastiu a povieme si, ako úlohu majú v našom živote rituály. Seminár je určený pre náročných poslucháčov, má vysoko intelektuálny a duchovný charakter.

Seminár bude moderovaný formou workshopu. Minimálny počet účastníkov 5, maximálny 15.

Účastníci obdržia osvedčenie MŠ SR o absolvovaní seminára.