

SEBAPOZNANIE

Ak sa má zmeniť svet, musí zmena prebehnúť v nás samotných.
Petr Pacovský

LEKTORKA

RNDr. Marta Krajčiová
konzultantka Business Process Management
Krížna 20, 811 07 Bratislava
mobil: +421 911 556 331
e-mail: mail@krajciova.sk
web: www.krajciova.sk
blog: martakrajciova.blogspot.com
blog: martaknihy.blogspot.com
blog: martaznalosti.blogspot.com
blog: martaseminare.blogspot.com
blog: martasloboda.blogspot.com



CIEĽ

Mimoriadne inšpirujúci seminár o osobnom raste a životnom štýle manažérov.

KOMU JE SEMINÁR URČENÝ

Manažérom a podnikateľom, ktorí chcú zvládať zložité sociálne situácie a zvýšiť tak kvalitu svojho pracovného a osobného života. Seminár je určený pre náročných poslucháčov, má vysoko intelektuálny a duchovný charakter.

ROZSAH

2 dni

OBSAH

- Manažér a čas
- Princípy time managementu
- Celistvý človek
- Emócie
- Pohoda
- Stres
- Rast
- Žiť teraz
- Vnútoraná skutočnosť
- Nedokonalosť
- Pozitívne myslenie
- Návyk
- Proaktivita

POPIS

Mimoriadne inšpirujúci seminár je myšlienkovy bohatý a intenzívny, lebo je základných postojoch a hodnotách. Na seminári si povieme o tom, akú úlohu zohráva v živote manažéra čas, aké sú princípy time managementu a čo tvorí podstatu celistvého človeka. Dvojdňový seminár je bohatý na tieto témy: emócie, pohoda, stres, rast, návyky, proaktivita a pozitívne myslenie. Účastníci obdržia osvedčenie MŠ SR o absolvovaní seminára.