

SEBAPOZNANIE-1

Ak sa má zmeniť svet, musí zmena prebehnúť v nás samotných. Petr Pacovský

KONZULTANTKA

RNDr. Marta Krajčiová
konzultantka Business Process Management
Krížna 20, 811 07 Bratislava
mobil: +421 911 556 331
e-mail: mail@krajciova.sk
web: www.krajciova.sk
blog: martakrajciova.blogspot.com
blog: martaknihy.blogspot.com
blog: martaznalosti.blogspot.com
blog: martaseminare.blogspot.com
blog: martasloboda.blogspot.com



OBSAH

Sebapoznanie

- Manažér a čas
- Princípy time managementu
- Celistvý človek
- Myseľ z hľadiska štruktúry
- Myseľ z hľadiska kmitočtu
- Myseľ z hľadiska emócií a rozumu
- Myseľ z hľadiska pohody a stresu

Workshop

- Úvodná diagnóza
- Vyhnutie sa workoholizmu
- Zásady obnovy síl

CENOVÁ PONUKA

V prípade Vášho záujmu o vypracovanie cenovej ponuky, ma prosím kontaktujte:

mail: mail@krajciova.sk
mobil: +421 911 556 331